



**Департамент образования Орловской Области  
БПОУ ОО «Глазуновский сельскохозяйственный техникум»**

«Согласовано»  
Председатель профсоюзного комитета  
 Н.В. Петрова



«Утверждаю»  
Директор БПОУ ОО «Глазуновский  
сельскохозяйственный техникум»  
 О.В. Сеферова

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**I. Общие требования безопасности на летних каникулах**

- 1.1 Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех студентов образовательного учреждения.
- 1.2 Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:
- нарушение правил дорожного движения;
  - нарушение правил электробезопасности;
  - нарушение правил противопожарной безопасности;
  - нарушение правил личной безопасности;
  - нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
  - солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
  - игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
  - укусы клеща;
  - катание на воде без сопровождения взрослых;
  - долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
  - употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
  - табакокурение, употребление алкогольных напитков.
- 1.3 Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения.
- 1.4 Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:
- Строго запрещено разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
  - Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;
  - Категорически запрещено употреблять в пищу неизвестные грибы и ягоды.
- 1.5 Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.
- 1.6 Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 1.7 Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.
- 1.8 Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.
- 1.9 Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 1.10 Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 22.00 часов.
- 1.11 Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

## II. Требования безопасности во время летних каникул

### 2.1. Общие требования безопасности на улице во время летних каникул

- 2.1.1 Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.
- 2.1.2 Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение полиции и т.д.
- 2.1.3 Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои сумки.
- 3.1.4 Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.1.5 Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.
- 3.1.6 Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".
- 3.1.7 Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.
- 3.1.8 Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.
- 3.1.9 Не следует приглашать к себе домой незнакомых людей, если дома нет никого из взрослых.
- 3.1.10 Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.

### 3.2. Правила безопасного поведения на дороге

- 3.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- 3.2.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 3.2.3 Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- 3.2.4 Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.
- 3.2.5 Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.2.6 Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.
- 3.2.7 Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.
- 3.2.8 Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.
- 3.2.9 Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.
- 3.2.10 Строго запрещено:
- окликать человека, переходящего дорогу;
  - перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
  - играть возле транспортной магистрали;

- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

### **3.3. Правила безопасности во время езды на велосипеде**

3.3.1 Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

3.3.2 Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

3.3.3 Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

3.3.4 Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
- не разрешается делать на дороге поворот налево;
- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

3.3.5 Велосипедистам строго запрещено:

- ездить, не держа руки за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

### **3.4. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом**

3.4.1 Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;

3.4.2 Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

3.4.3 Строго запрещено:

- пролезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
- цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

### **3.5. Правила безопасности при пользовании автобусом; трамваем и метро**

3.5.1 Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.

3.5.2 Лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.

3.5.3 Во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным.

3.5.4 В метро и на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.

3.5.5 Во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми или рядом с информационной будкой.

3.5.6 Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

### **3.6. Правила безопасности в местах массового отдыха людей**

3.6.1 Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не следует брать с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

3.6.2 Правила безопасности на концерте, стадионе, в кинотеатре:

- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;
- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;
- не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;
- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;
- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

### **3.7. Правила личной безопасности**

3.7.1 Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

3.7.2 Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.

3.7.3 Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

3.7.4 Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

3.7.5 Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

3.7.6 Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

3.7.7 Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.

3.7.8 Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

3.7.9 Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

3.7.10 Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

3.7.11 Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.

3.7.12 Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.

3.7.13 Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

### **3.8. Правила безопасности на воде во время летних каникул**

- 3.8.1 Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.
- 3.8.2 Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
- 3.8.3 Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
- 3.8.4 Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.
- 3.8.5 Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
- 3.8.6 Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.
- 3.8.7 Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
- 3.8.8 В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
- 3.8.9 Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

### **3.9. Правила безопасности в лесу**

- 3.9.1 Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.
- 3.9.2 Следует иметь при себе и уметь пользоваться компасом, не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.
- 3.9.3 Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.
- 3.9.4 Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- 3.9.5 Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- 3.9.6 Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
- 3.9.7 Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

### **3.10. Правила безопасности при обращении с животными**

- 3.10.1 Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.
- 3.10.2 Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.
- 3.10.3 Категорически запрещено убегать от собаки.
- 3.10.4 Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.
- 3.10.5 Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.
- 3.10.6 Если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.
- 3.10.7 Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

### **3.11. Правила электробезопасности**

- 3.11.1 Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.
- 3.11.2 Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
- 3.11.3 Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.

3.11.4 Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

3.11.5 Строго запрещено касаться опор электролиний.

3.11.6 Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

4.2 В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.

4.3 В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.

4.4 Необходимо уметь оказывать первую неотложную медицинскую помощь:

- при порезе: прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой;
- при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды;
- при обморожении: растереть обмороженные места сухой теплой тканью, дать выпить пострадавшему несколько стаканов теплой жидкости;
- при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.

Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратиться к врачу.